



مجموعه ابزار آموزشی CyberParent

مجموعه ابزار برای تسهیل کنندگان در مورد چگونگی استفاده بهتر از CyberParent

Australian Multicultural Foundation
2017



3	مقدمه	.I
3	CyberParent چیست؟	
3	هدف CyberParent؟	
3	اهداف این مجموعه ابزار	
5	هدف تب های CyberParent	.II
6	چگونگی دسترسی به CyberParent	.III
7	چگونگی دانلود CyberParent	.IV
7	Safari – iPhone	
9	Google Chrome – Android	
11	جستجو در CyberParent	.V
12	حرکت با تعقیب نشان پیکان	
18	حرکت با استفاده از تب ها (tabs)	
22	برنامه جلسه آموزشی	.VI
22	شرح کلی جلسه آموزشی و لجستیک	
25	چه منابعی مورد نیاز است؟	
26	ضمیمه ها	.VII
26	ضمیمه 1	
27	ضمیمه 2	

CyberParent چیست؟

Australian Multicultural Foundation (AMF) یک برنامه وب (web app) به نام **CyberParent** ایجاد کرده است که استفاده امن و سالم از اینترنت را در خانه های استرالیا تشویق می کند. هدف این مجموعه ابزار **CyberParent** همراه این است که یک مرور کلی از موضوعات و اهداف **CyberParent** را ارائه دهد و کاربران جدید را در مورد چگونگی دسترسی، دانلود و استفاده از **CyberParent** به مؤثر ترین طریقه آموزش دهد. این همچنین به مربیان و تسهیل کنندگان جلسات آموزشی برنامه، ابزار و بعضی راهنمایی هایی را درباره اجرای جلسات آموزشی در مورد **CyberParent** ارائه می دهد.

CyberParent از یادگیری تعاملی و ابزارهایی استفاده می کند که به والدین کمک کند تا از آن چه که فرزندان شان آنلاین انجام می دهند، به خصوص در مورد رسانه های اجتماعی، درک بیشتری داشته باشند. در حالی که در **CyberParent** عمدتاً والدین هدف قرار گرفته است، اما کل خانواده می توانند آن را مورد استفاده قرار دهند.

هدف CyberParent ؟

تحت پوشش قرار می گیرد:

- اصطلاحات و تعاریف اینترنت
- معلومات در مورد رسانه های اجتماعی و توضیح برنامه های معروف
- معلومات در مورد خطرات مختلف برای جوانان آنلاین به عنوان مثال ادیت و آزار سایبری، بازی آنلاین و آماده سازی / بکارگیری
- هدایات عملی در مورد استفاده سالم و امن از اینترنت
- از کجا می توانید معلومات به دست آورید

اهداف این مجموعه ابزار:

- ارائه یک مرور کلی از موضوعات و اهداف **CyberParent**
- ارائه برنامه، ابزار و بعضی هدایات در مورد اجرای یک جلسه آموزشی درباره **CyberParent** به مربیان و تسهیل کنندگان
- کمک کردن به مربیان که کاربران جدید را در مورد چگونگی دسترسی، دانلود و استفاده از **CyberParent** به مؤثرترین طریقه آموزش دهند.
- آموزش دادن کاربران جدید در مورد چگونگی دسترسی، دانلود و استفاده از **CyberParent** به مؤثرترین طریقه.

همچنان، **CyberParent** به 17 زبان مختلف در دسترس است، از جمله:

- انگلیسی
- عربی
- چینی
- دری
- دینکا
- فارسی
- آلمانی
- یونانی
- هندی
- اندونزیایی

- ایتالیایی
- پشتو
- اسپانیایی
- سومالی

به *CyberParent* می توان از طریق تمام دستگاه هایی که متصل به اینترنت اند، دسترسی پیدا کرد، اما به بهترین صورت در تبلت ها و گوشی های هوشمند تعبیه شده است.

تخمین زده می شود که کل برنامه *CyberParent* حدود 25 مگابایت از داده های اینترنتی را مصرف می کند. اگر شما نگران استفاده از داده های تلفن موبایل هستید، قبل از دسترسی به برنامه، به یک شبکه Wi-Fi وصل کنید.

لطفا توجه داشته باشید که این ابزار شما را ردیابی نمی کند و هیچگونه معلوماتی در مورد هویت یا محل شما جمع آوری نمی کند.

برای سوالات بیشتر یا صحبت در مورد نگرانی های خود با AMF در admin@amf.net.au تماس بگیرید.

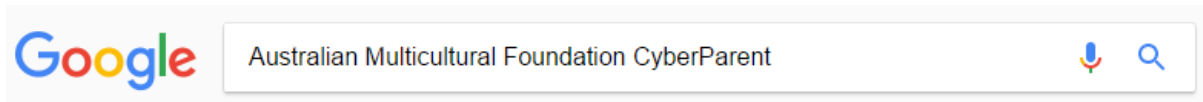
۱۱. هدف تب های *CyberParent*

بخش	هدف
مقدمه	<p>اگر این اولین بار است که از CyberParent خوش آمدید لطفا ابتدا ویدیوی مقدماتی را مشاهده کنید. این مقدمه شامل سوالات برای کمک به شما است تا در مورد عادت های اینترنتی که ممکن است در خانه خود داشته باشید، فکر کنید به یاد داشته باشید، این سوالات امتحان نیست و پاسخ شما ثبت نمی شود</p>
یاد گیری	<p>یاد گیری این است که والدین و خانواده های آنها را در باره اصول اولیه اینترنت و برخی از خطرات اینترنت برای جوانان آموزش دهید.</p> <p>اگر در مورد هر یک از موضوعات در بخش یادگیری معلومات بیشتر می خواهید، لطفا به منابع اضافی واقع در بخش کمک مراجعه کنید</p>
تمرین	<p>تمرین برای والدین فرصتی را برای انعطاف پذیری در عادات اینترنتی شان در خانه فراهم می کند و نگرش های امن تر و سالمتر به اینترنت را برای آنها و خانواده</p> <p>شما ممکن است بخواهید این پیشنهادات را بپذیرید و آنها را تعدیل کنید تا مناسب به خانواده شما گردد، زیرا هر خانواده متفاوت است. به یاد داشته باشید، راهی درست یا غلط برای انجام کارها وجود ندارد</p>
کمک	<p>کمک هر کاربر اینترنتی را به منابع، شبکه ها و سازمان هایی ارجاع می دهد که می توانند کمک بیشتری را برای آنها در ارتباط با مسائل مربوط به برنامه وب ارائه دهند</p> <p>اگر در مورد چگونگی کمک به فرزندان خود و مدیریت اینترنت در خانه خود راهنمایی می خواهید، به منابع مناسب کلیک کنید. بطور دارای Office of the eSafety Commissioner مثال، طیف وسیعی از راهنمایی های ایمنی اینترنت برای خانواده ها است</p>

III. چگونگی دسترسی به **CyberParent**

هدف از این بخش تشریح کردن چگونگی جستجو برای لینک به *CyberParent* از طریق وب سایت AMF است. ساده ترین راه برای انجام این کار این است که یک جستجوی ساده را در Google انجام دهید. با این حال، لینک به *CyberParent* در صفحه اصلی وب سایت AMF نیز در دسترس خواهد بود.

1. به www.google.com.au بروید و *Australian Multicultural Foundation CyberParent* را در خانه جستجو کنید:



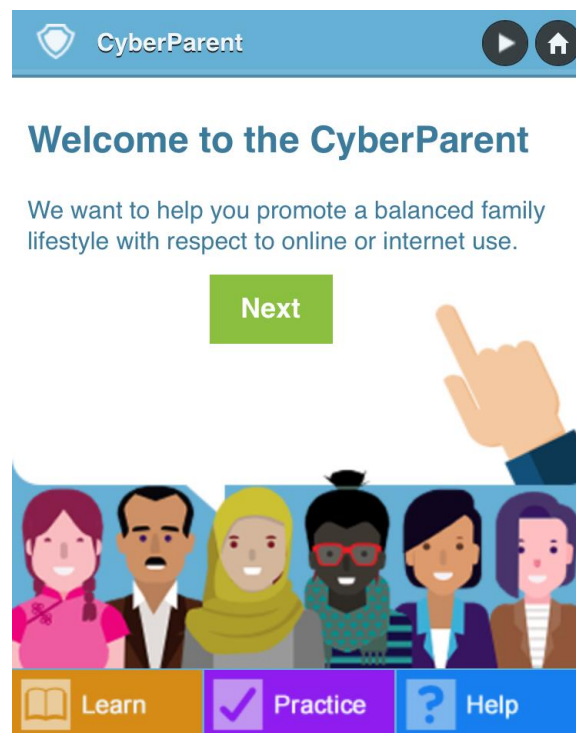
2. بر روی لینک زیر کلیک کنید

[CyberParent - Australian Multicultural Foundation](http://www.amf.net.au/CyberParent)

www.amf.net.au/CyberParent ▼

The Australian Multicultural Foundation has developed a web app called *CyberParent* which aims to discuss internet use in Australian homes and safety issues regarding...

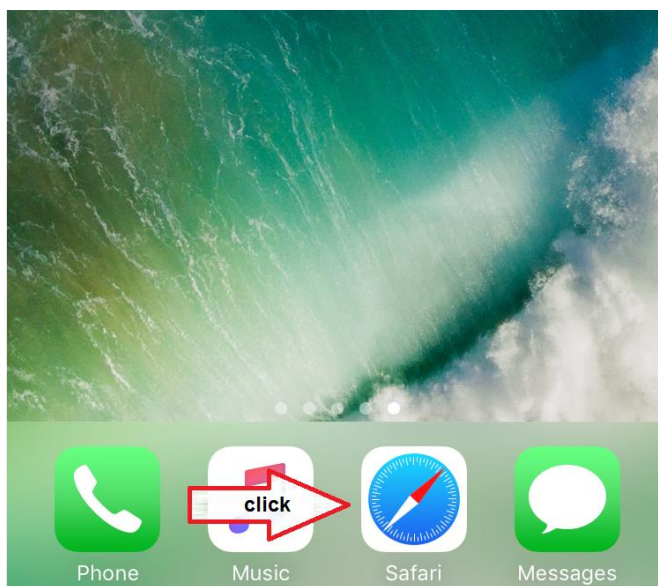
3. شما اکنون به *CyberParent* رسیده اید:



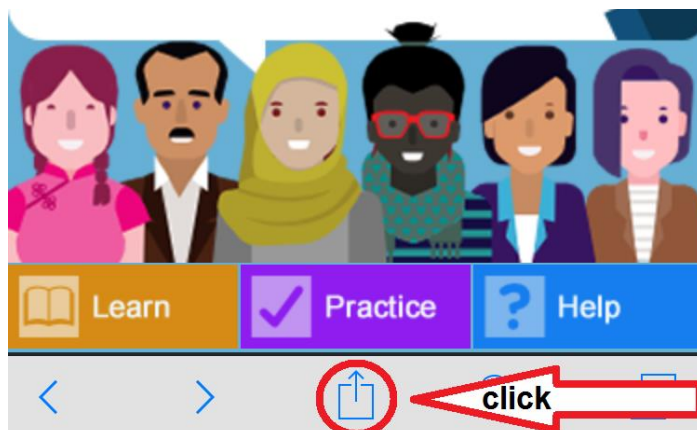
چگونگی دانلود CyberParent

Safari – iPhone:

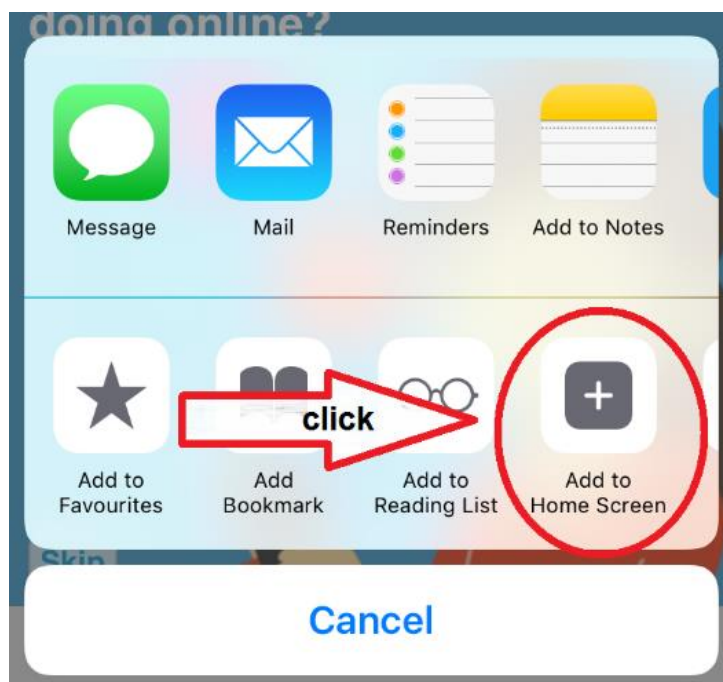
1. لطفا توجه داشته باشید که این لینک فقط از طریق Safari در یک آیفون قابل دانلود است. مرورگرهای دیگر (browsers) مانند Chrome، به شما این اجازه را نمیدهد. برای دسترسی به CyberParent از طریق Safari، در صفحه اصلی خود روی علامت زیر کلیک کنید و مراحل بالا در قسمت دوم (نحوه دسترسی به CyberParent) را دنبال کنید:



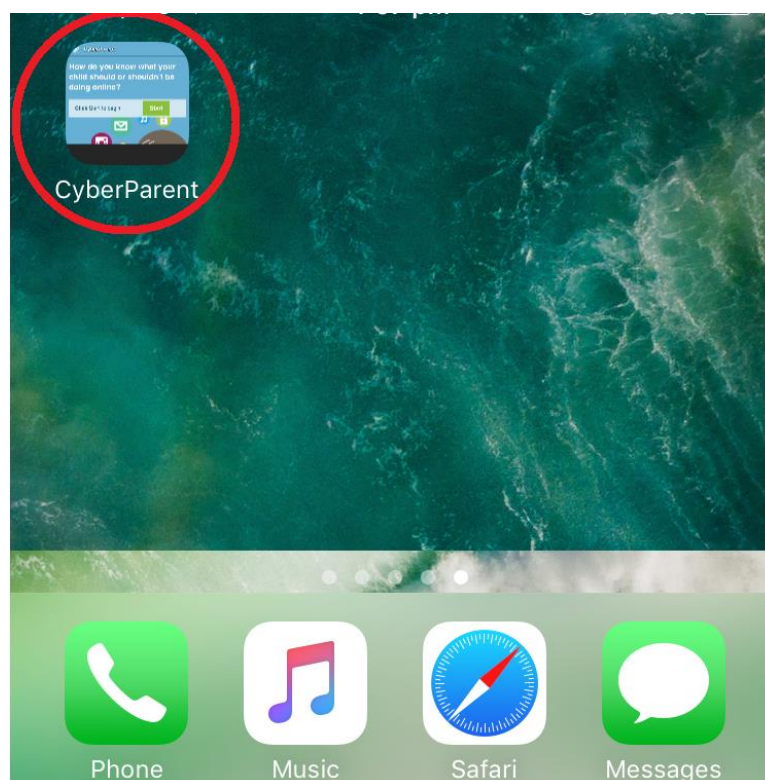
2. پس از رفتن به صفحه اصلی CyberParent، روی این دکمه در پایین مرورگر Safari کلیک کنید:



3. وقتی روی این دکمه کلیک میکنید، یک پنجره کوچک در مرورگر شما ظاهر میشود. روی دکمه «Add to Home Screen» کلیک کنید:

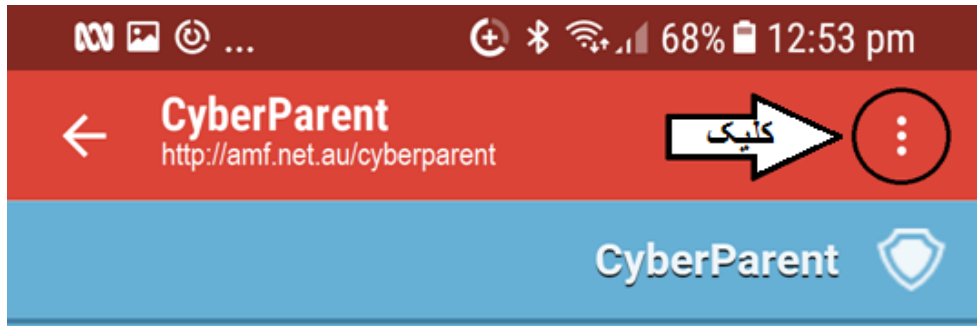


4. برنامه وب (web app) اکنون دانلود شده و آماده استفاده در موبایل شما است:

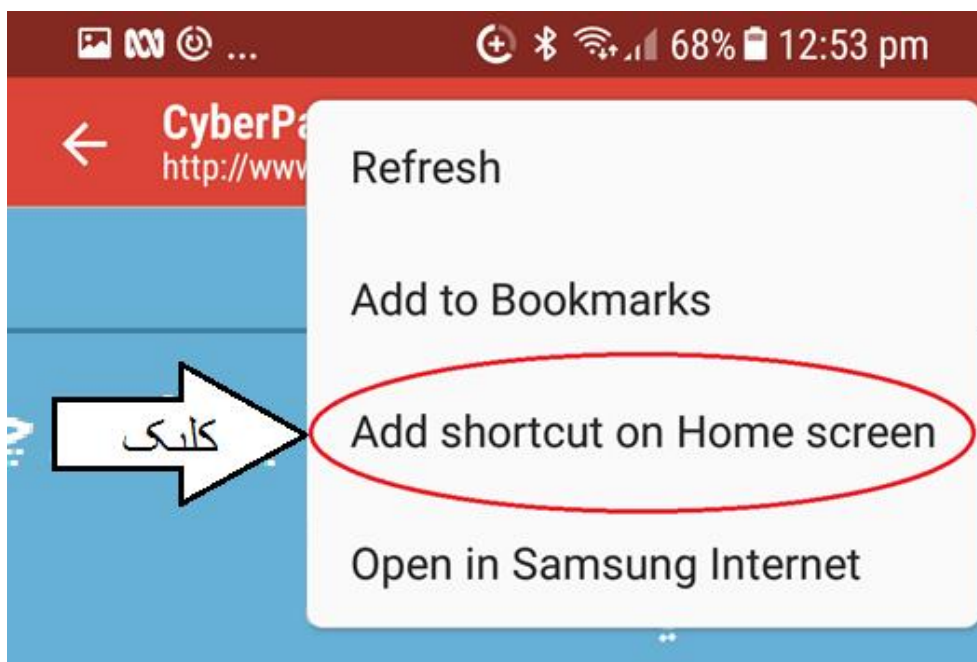


Google Chrome – Android:

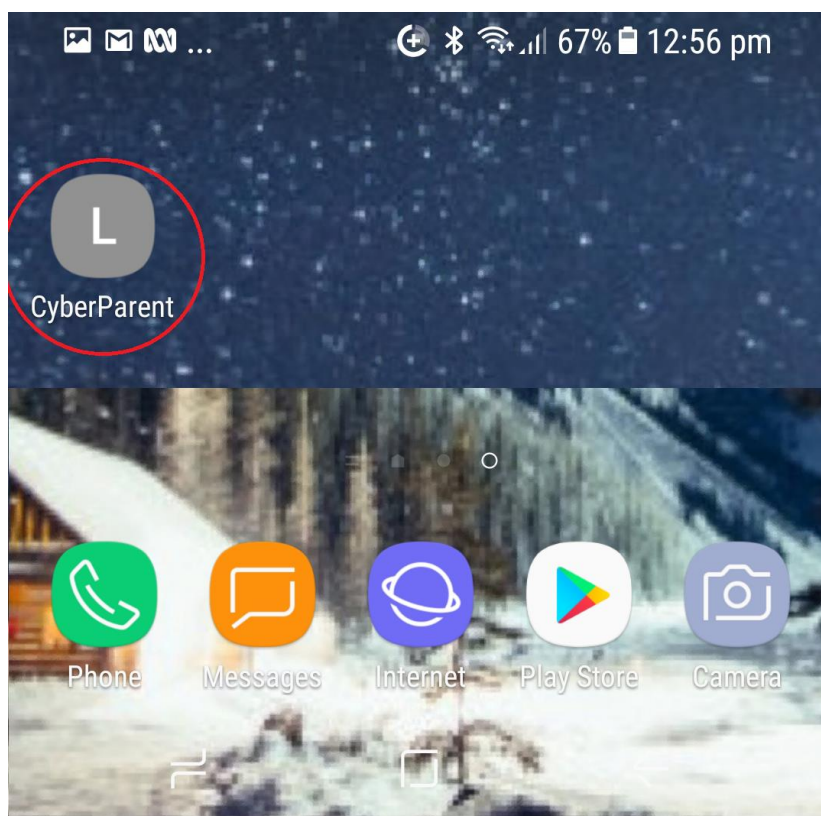
1. پس از رفتن به صفحه اصلی CyberParent (<http://amf.net.au/cyberparent>)، روی این دکمه در گوشه بالا سمت چپ مرورگر Chrome کلیک کنید:



2. وقتی روی این دکمه کلیک میکنید، یک تب کوچک ظاهر خواهد شد. روی دکمه « Add shortcut on Home Screen » در پایین لیست کلیک کنید



3. برنامه وب اکنون دانلود شده و آماده استفاده در موبایل شما است:



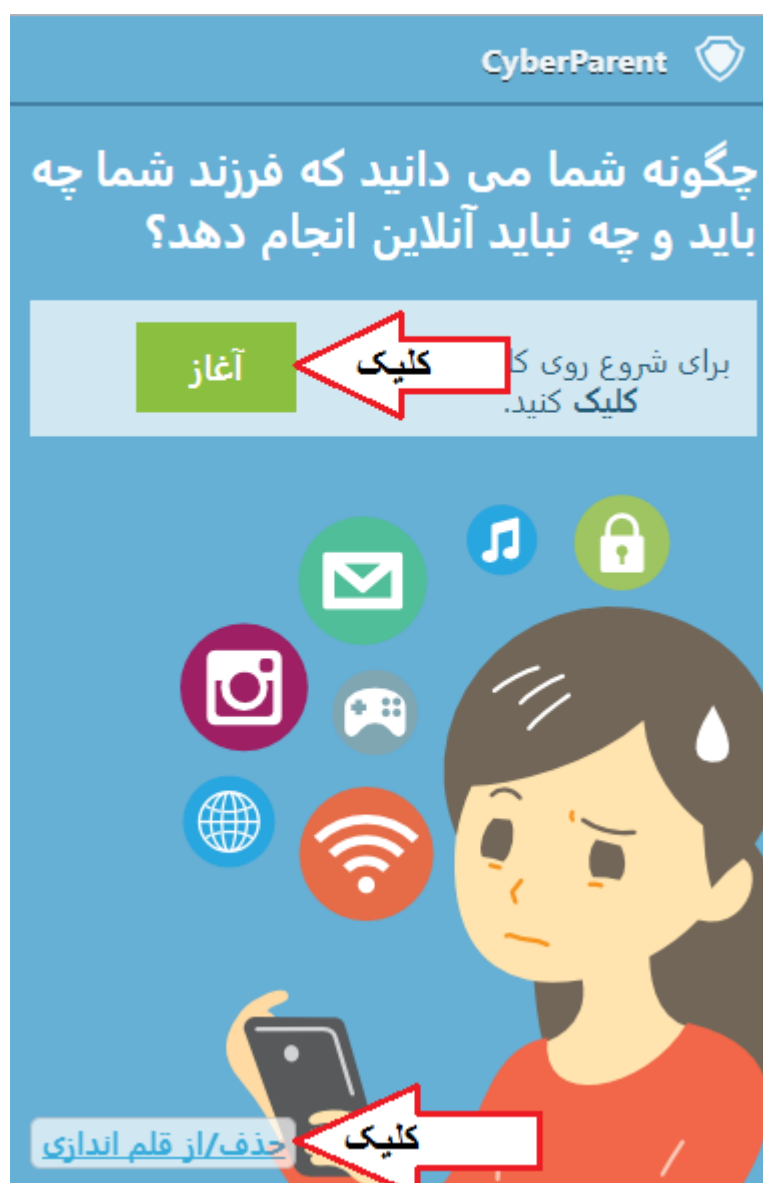
IV. چگونگی دانلود CyberParent

دو راه مختلف برای حرکت در **CyberParent** وجود دارد. اول این است که تمام برنامه را از ابتدا تا انتها با پیروی کردن از دستورات و کلیک بر روی پیکانها تکمیل کنید. اگر این اولین بار شما است که از **CyberParent** استفاده می کنید، این راه بهتر است.

راه دوم این است که از برگه ها (Tabs) در پایین صفحه استفاده کنید تا به طور مستقیم به جایی که می خواهید بروید، حرکت کنید. اگر شما مایلید که یک صفحه خاص را دوباره ببینید یا اگر میخواهید به شخصی چیزی خاصی را نشان دهید، این گزینه ممکن است بهتر باشد.

این قسمت هر دو طریقه حرکت در **CyberParent** را تشریح می کند.

هنگامی که به **CyberParent** دسترسی پیدا کردید (به بخش دوم مراجعه کنید)، از شما برای تماشای یک معرفی کوتاه دعوت خواهد شد. برای شروع کردن دکمه سبز "شروع" را فشار دهید. اگر از قبل مقدمه را دیده اید و می خواهید مستقیماً به صفحه اصلی بروید، در گوشه پایین سمت راست صفحه، روی « پرش - Skip » کلیک کنید:



حرکت با تعقیب نشان پیکان

1. در صفحه اصلی، روی « بعدی - Next » کلیک کنید تا برنامه شروع شود:



2. از شما خواسته می شود که سوالات کوتاه را تکمیل کنید. بر روی پیکان بزرگ در وسط صفحه کلیک کنید و صدای ثبت شده (audio) برای سوالات را بشنوید. اگر پیکان بزرگ ناپدید می شود، یا شما می خواهید دوباره صدا را بشنوید. روی پیکان کوچک در بالا سمت چپ صفحه کلیک کنید:



سوالات روی «بلی» یا «نه»
هنگامی که سوالات به پایان
برای شروع برنامه ظاهر

3. برای هر یک از
«نه» کلیک کنید.
رسید، یک دستور

خواهد شد. برای شروع، روی کلمه زرد **Learn** کلیک کنید:

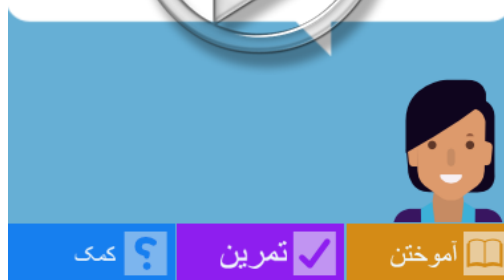


4. روی پیکان بزرگ در وسط صفحه کلیک کنید و صدای ثبت شده برای **Learn (یاد بگیریید)** را بشنوید. اگر پیکان بزرگ ناپدید می شود، یا شما می خواهید صدا را دوباره بشنوید، روی پیکان کوچک در بالا سمت چپ صفحه کلیک کنید:

دنیای آنلاین یک جای بسیار گیج کننده بوده می تواند!

برای یادگیری بیشتر در مورد تعاریفات ابتدایی و ابزارها یکی از گزینه های ذیل را انتخاب کنید:

- ← اینترنت چیست؟
- ← رسانه های اجتماعی چیست؟
- ← ویبسات ها و apps چیست؟
- ← چه خطراتی وجود دارد؟



گزینه « اینترنت چیست؟ »

5. برای شروع، اولین را کلیک کنید.

دنیای آنلاین یک جای بسیار گیج کننده بوده می تواند!

برای یادگیری بیشتر در مورد تعاریفات ابتدایی و ابزارها یکی از گزینه های ذیل را انتخاب کنید:

- ← **کلیک** ← اینترنت چیست؟
- ← رسانه های اجتماعی چیست؟
- ← ویبسات ها و apps چیست؟
- ← چه خطراتی وجود دارد؟

6. مرحله 4 را تکرار کنید: با کلیک بر روی پیکان بزرگ در وسط صفحه صدای ثبت شده برای سوالات را بشنوید. اگر پیکان بزرگ ناپدید می شود، یا شما می خواهید دوباره صدا را بشنوید. روی پیکان کوچک در بالا سمت چپ صفحه کلیک کنید:

انترنت چیست؟

انترنت یک منبع و شبکه ای است که به ما امکان دسترسی به معلومات، سرگرمی ها و راه های برقراری ارتباط با مردم دور و نزدیک را می دهد.



7. پس از گوش دادن به صدا یا خواندن متن، روی پیکان در سمت چپ صفحه کلیک کنید تا به صفحه بعدی بروید:

انترنت چیست؟

انترنت یک منبع و شبکه ای است که به ما امکان دسترسی به معلومات، سرگرمی ها و راه های برقراری ارتباط با مردم دور و نزدیک را می دهد.



8. مراحل 6 - 7 را تا وقتی که بخش آموزش را تکمیل می کنید، تکرار کنید.

9. پس از پایان بخش یاد بگیرید، بخش تمرین به طور خودکار شروع خواهد شد. برای تکمیل کردن بخش تمرین، مراحل 4 تا 7 را با استفاده از پیکان تکرار کنید:



10. هنگامی که شما در صفحه « گفتار آنلاین چیست؟ » می روید، گزینه ای خواهید داشت که بر روی علامات (آیکون ها) حروف مخفف مختلف بر روی صفحه کلیک کنید تا معنی هر کدام از کلمات اختصاری را دریابید. به عنوان مثال، روی 'LOL' کلیک کنید تا پیدا کنید که معنی چیست.



گفتار آنلاین چیست؟

فرزندان شما ممکن است از کلمات اختصاری به عنوان یک راه سریع برقراری ارتباط استفاده کنند. هر یکی از این کلمات اختصاری را انتخاب کنید تا ببینید که چه معنی دارد. برای کلمات اختصاری بیشتر [اینجا](#) را کلیک کنید.



11. هنگامی که شما روی علامات کلیک می کنید تعریف ظاهر می شود. مثلاً:



بخش تمرین، بخش کمک
هدف بخش کمک این است

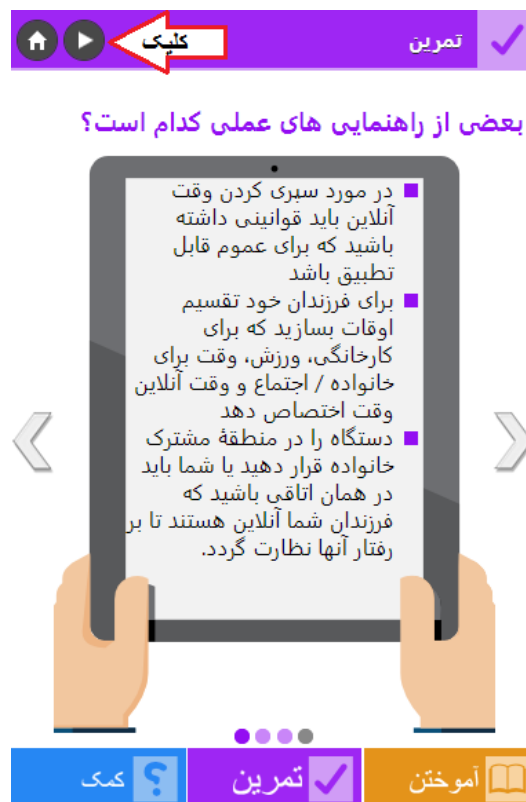
که لینک هایی را به وب سایت هایی ارائه دهد که می تواند در مورد برخی از موضوعات مورد

12. پس از تکمیل کردن
ظاهر خواهد شد .

بحث معلومات بیشتری *CyberParent* ارائه دهند. اگر می خواهید از یک وب سایت که لیست شده است بازدید کنید، بر روی عنوان کلیک کنید:



13. هر زمانی که بخواهید که به صفحه شروع *CyberParent* بازگردید، روی علامه خانه در بالا سمت چپ صفحه کلیک کنید::



حرکت با استفاده از تب ها (Tabs)

1. در صفحه اصلی، روی « Next - بعد » کلیک کنید تا برنامه شروع شود:



2. از شما خواسته می شود که سوالات کوتاه را تکمیل کنید. اگر می خواهید سوالات را تکمیل کنید، روی پیکان بزرگ در وسط صفحه کلیک کنید تا صدای ثبت شده سوالات را بشنوید. اگر پیکان بزرگ ناپدید می شود، یا شما می خواهید دوباره صدا را بشنوید. روی پیکان کوچک در بالا سمت چپ صفحه کلیک کنید:



3. اگر قبلاً سوالات را مستقیم به یک صفحه خاص *CyberParent* بروید، این کار را با استفاده از سه تب (tabs) در پایین صفحه انجام دهید:



4. به طور مثال، اگر می خواهید مستقیم به صفحه مربوط به **خطرات** اینترنت بروید، روی تب **یادگیری** در پایین صفحه کلیک کنید. اگر پیکان بزرگ ناپدید می شود، یا شما می خواهید دوباره صدا را بشنوید. روی پیکان کوچک در بالا سمت راست صفحه کلیک کنید:



دنیاى آنلاین یک جای بسیار گیج کننده بوده
می تواند!

برای یادگیری بیشتر در مورد تعاریفات ابتدایی و ابزارها
یکی از گزینه های ذیل را انتخاب کنید:



توانید بر روی سؤال «
چیست؟» کلیک کنید.

5. اکنون می
خطرات

دنیاى آنلاین یک جای بسیار گیج کننده بوده
می تواند!

برای یادگیری بیشتر در مورد تعاریفات ابتدایی و ابزارها
یکی از گزینه های ذیل را انتخاب کنید:



6. شما در حال حاضر به صفحه ای که می خواستید آنرا ببینید، رسیده اید. مرحله 4 را برای گوش
دادن به صدا تکرار کنید.

چه خطراتی وجود دارد؟

در حالی که اینترنت یک وسیله عالی برای تبادل اطلاعات و دانش است، اما استفاده از آن بعضی بعضی خطراتی هم دارد. این مهم است که شما از آنچه که کودکان شما به آنها از طریق آنلاین دسترسی دارند آگاه باشید.



7. از پیکانهای سمت چپ و راست صفحه استفاده کنید تا در قسمت برنامه «خطرات چیست؟» به عقب یا جلو بروید. یا به جای آن، می توانید از نقاطی که در بالای تب ها قرار دارد استفاده کنید:

چه خطراتی وجود دارد؟

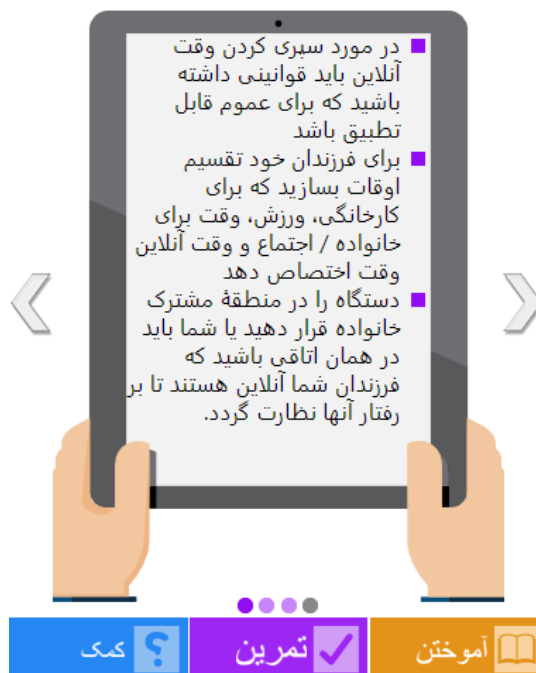
در حالی که اینترنت یک وسیله عالی برای تبادل اطلاعات و دانش است، اما استفاده از آن بعضی بعضی خطراتی هم دارد. این مهم است که شما از آنچه که کودکان شما به آنها از طریق آنلاین دسترسی دارند آگاه باشید.



8. اگر اگر هر زمانی خواستید به صفحه شروع CyberParent بازگردید، روی علامت خانه در بالا سمت چپ صفحه کلیک کنید:



بعضی از راهنمایی های عملی کدام است؟



۷. برنامه جلسه آموزشی

هدف این قسمت ارائه یک طرح و راهنمایی برای تسهیل کننده برگزار کردن یک جلسه آموزشی درباره CyberParent است. هدف این است که جلسه آموزشی تقریباً 90 دقیقه طول بکشد تا وقت برای بحث، سوالات و یک ارزیابی کوتاه فراهم شود. توصیه می شود که تسهیل کنندگان جلسات را با تقریباً 10 تا 20 شرکت کننده در یک زمان به عنوان یک گروه با استفاده از یک پروژکتور برای اجرای برنامه CyberParent، برگزار کنند.

شرح کلی جلسه آموزشی و لجستیک

شرح نمونه ای این جلسه قرار ذیل است:

وقت	فعالیت	جزئیات
5 دقیقه	مقدمه و ثبت نام	<ul style="list-style-type: none"> ❖ توضیح دهید که چه کسی هستید و چه چیزی را در جلسه تحت پوشش قرار خواهید داد. ❖ نام شرکت کننده، ایمیل و شماره تماس او را در صفحه ثبت نام بنویسید. ❖ قابل توجه، تکمیل این بخش اختیاری میباشد (پیوست 2 را ببینید). ❖ جزئیات اهداف جلسه (قسمت اول این مجموعه ابزار را ببینید) و به طور خلاصه موضوعات CyberParent را مورد بحث قرار دهید. a. الف. شرکت کنندگان را راحت سازید و به آنها اطمینان دهید که هر وقت در طول جلسه می توانند سوال کنند.
30 دقیقه	بحث عمومی	<ul style="list-style-type: none"> ❖ دستورالعمل های زیر را برای تسهیل بحث در میان گروه در مورد چگونگی استفاده از اینترنت در خانه و استراتژی هایی که ممکن است برای نظارت بر آن استفاده کنند، به کار گیرید: a. آیا بیشتر روزها / هر روز از اینترنت استفاده می کنید؟ اگر چنین است، برای چه؟ b. آیا اطفال شما هر روز از اینترنت استفاده می کنند؟ c. آیا در استفاده از اینترنت اعتماد به نفس دارید؟ d. آیا شما از خطراتی که برای جوانان در استفاده از اینترنت وجود دارد آگاه هستید؟ e. چگونه استفاده از اینترنت را در خانه خود اداره می کنید؟ f. هنگام استفاده اطفال تان از اینترنت چه نگرانی دارید؟
5 دقیقه	نمایش: چگونگی دسترسی به CyberParent	<p>به قسمت دوم این مجموعه ابزار مراجعه کنید.</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ از این هدایات برای تشریح کردن به شرکت کنندگان در چگونگی پیدا کردن لینک با CyberParent با انجام جستجوی Google و رفتن به صفحه اصلی وب سایت AMF استفاده کنید. ○ اطمینان حاصل کنید که آدرس های ایمیل و شماره های تلفن موبایل شرکت کنندگان را بگیرید (اگر آنها راحت باشند که جزئیات خود را بدهند) تا بتوانید به آنها ایمیل / متون با لینک به CyberParent و به مجموعه ابزار ارسال کنید.

		<p>همچنین به این موضوع با استفاده از پروژکتور یا کامپیوتر بپردازید تا بتوانید آنرا به کل گروه توضیح دهید.</p>
<p>5 دقیقه</p>	<p>نمایش: چگونگی دانلود CyberParent</p>	<p>به قسمت سوم این مجموعه ابزار مراجعه کنید.</p> <p>❖ از این هدیات برای توضیح دادن به شرکت کنندگان استفاده کنید که چگونه می توانند لینک را دانلود کنند، تا CyberParent به آسانی در هر زمان قابل دسترس باشد.</p> <p>❖ اگر وقت داشته باشید، توصیه می شود که به شرکت کنندگان که گوشی های هوشمند دارند کمک کنید که این کار را در طول جلسه انجام دهند تا آنها CyberParent قبلا دانلود شده را با خود ببرند.</p> <p>○ این کار وقت می گیرد چون روش این کار از یک تلفن با تلفن دیگر فرق می کند.</p>
<p>5 دقیقه</p>	<p>سوالات CyberParent</p>	<p>❖ هنگامی که CyberParent دانلود می شود: اجازه می دهد که شرکت کنندگان یک دقیقه صرف کنند و به سوالات پاسخ دهند - این یک فرصتی است برای آنها تا در مورد عادت های آنلاین خود در خانه فکر کنند.</p> <p>○ این را می توان در گروه انجام داد - توضیح دهید که این فقط یک محرک برای فکر کردن ما است نه امتحان.</p>
<p>30 دقیقه</p>	<p>درک CyberParent</p>	<p>○ در مورد هر یکی از مراحل CyberParent صحبت کنید:</p> <p>○ الف. در صفحه اصلی (سوالات اولیه) - دو راه مختلف</p> <p>○ در صفحه اصلی (سوالات اولیه) - دو راه مختلف برای حرکت وجود دارد. اولاً، پیروی کردن از دستورات و پیکان ها و تعقیب گام به گام آن به عنوان یک برنامه. دوماً، از تب ها در پایین برای حرکت به جایی که می خواهید بروید استفاده کنید. دومین گزینه بهتر است اگر قبلاً از ابتدا تا پایان CyberParent بوده اید و می خواهید به یک نقطه خاص برسید. برای اهداف ما امروز ما از شروع تا پایان آن را دنبال می کنیم.</p> <p>○ الف. هدف هر یک از تب ها را توضیح دهید:</p> <p>▪ یادگیری این است که والدین و خانواده های آنها را در باره اصول اولیه اینترنت و برخی از خطرات اینترنت برای جوانان آموزش دهید.</p> <p>▪ تمرین برای والدین فرصتی را برای انعطاف پذیری در عادات اینترنتی شان در خانه فراهم می کند و نگرش های امن تر و سالمتر به اینترنت را برای آنها و خانواده هایشان معرفی می کنند.</p> <p>▪ کمک هر کاربر اینترنتی را به منابع، شبکه ها و سازمان هایی ارجاع می دهد که می توانند کمک بیشتری را برای آنها در ارتباط با مسائل مربوط به برنامه وب ارائه دهند.</p> <p>○ در بخش یادگیری اطمینان حاصل کنید که وقتاً فوقتاً متوقف شوید و در مورد محتوا بحث کنید و در صورت لزوم از شرکت کنندگان بپرسید که آیا این ها با زندگی آنها مرتبط است، بطور مثال از کدام برنامه ها اطفال شما استفاده می کنند؟ شما از کدام نوع وب سایت ها اغلب بازدید می کنید؟</p> <p>○ بخش خطر ها باید کاملاً جامع آموزش داده شود، اجازه داده شود که بحث های تسهیل شده انجام شود و هر موضوع به طور کامل تشریح گردد تا اطمینان حاصل شود که شرکت کنندگان</p>

		<p>از هر خطر آگاه است. ممکن است مفید باشد که از شرکت کنندگان بپرسید که آیا آنها، فرزندان یا دوستانشان کدام یکی از این خطرات را تجربه کرده اند و اگر کرده اند، برای بهبود وضعیت چه کرده اند.</p> <p>○ الف. تب تمرین ممکن است زمان بیشتری را بگیرد زیرا بسیار تعاملی است. مثلاً:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ تغییرات در رفتار که در "چه مقدار زمان کافی است" لیست شده است باید آنرا در زمینه اش مورد بحث قرار داد به طوری که شرکت کنندگان نگران نگردند - به پدر و مادر توضیح دهید که اگر آنها متوجه می شوند که فرزندان شان زمان زیادی را صرف آنلاین می کنند و آنها این علائم را می بینند ممکن است نشانه ای آن باشد که آنها باید عادت های آنلاین خود را تغییر دهند. ▪ بخش سوالات را با هم کار کنید و از شرکت کنندگان بخواهید که به سوالات جواب دهند ▪ به جای نادیده گرفتن و یا ناامید شدن از اطفال، بر پیام های کلیدی حمایت از اطفال و برقرار کردن ارتباط با آنها در مورد عادات آنلاین آنها تاکید کنید. ▪ راهنمایی های عملی را در گروه به بحث بگیرید و از شرکت کنندگان بخواهید که در مورد اینکه آیا آنها در خانه های خود از کدام روشی استفاده می کنند صحبت کنند بطور مثال منع استفاده از کامپیوتر، تلویزیون و غیره قبل از انجام وظایف خانگی. همچنان واضح سازید که این ها راهنمایی است، قاعده نیست - هر خانواده شیوه خاص خود را دارد. ▪ شرکت کنندگان را به بخش اختصار هدایت کنید تا بتوانند آنها را در وقت مناسب بخوانند. <p>○ برای تشریح کردن هدف هر یک از منابع ذکر شده در صفحه کمک - به خصوص آنهایی که بحرانی را توضیح دهید وقت صرف کنید تا شرکت کنندگان آگاه باشند که برای کمک های مختلف یا معلومات به کجا بروند.</p> <p>○ اگر وقت کافی دارید مفید است که بر لینک ها / پیوند ها کلیک کنید و توضیح دهید که هر سازمان چه کاری را انجام میدهد.</p>
<p><u>5 دقیقه</u></p>	<p>زبانهای CyberParent</p>	<p>❖ به شرکت کنندگان توضیح دهید که CyberParent در 17 زبان در دسترس خواهد بود و با آنها در این مورد بحث کنید. این زبان ها عبارتند از:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ انگلیسی ○ عربی ○ چینی ○ دری ○ دینکا ○ فارسی ○ آلمانی ○ یونانی ○ هندی ○ اندونزیایی ○ ایتالیایی

		<ul style="list-style-type: none"> ○ پشتو ○ اسپانیایی ○ سومالی ○ ترکی ○ اردو ○ ویتنامی
10 دقیقه	سوالات پایانی	<p>❖ به سوالات شرکت کنندگان در مورد <i>CyberParent</i>، محتوای آن یا هر موضوعی دیگری که در طول جلسه مورد بحث قرار گرفته است، جواب دهید.</p>
5 دقیقه	ارزیابی (اختیاری)	<p>به ضمیمه 1 برای الگو مراجعه کنید</p> <p>قابل توجه، تکمیل این ارزیابی اختیاری میباشد. هدف اینست تا انتقادات و پیشنهادات در رابطه به شیوه درسی آموزگار در دسترس قرار گیرد. با آنکه از آموزگاران توقع نمیرود تا ورقه ارزیابی را تسلیم نمایند ولی ما تسلیمی آنرا از جانب آموزگار که حاوی انتقادات و پیشنهادات باشد استقبال خواهیم نمود.</p> <p>❖ برگه های ارزیابی یک صفحه ای را برای هر یک از شرکت کنندگان تهیه کنید. پنج دقیقه برای پر کردن ورق به آنها وقت دهید. اگر مایل به بحث بیشتر هستید یا اگر باور دارید که ارزیابی رو به رو مناسب تر است، سوالات مهم می تواند شامل این ها باشد:</p> <p>a. آیا جلسه امروز مفید بود؟ چرا / چرا نه؟</p> <p>b. در جلسه امروز چه چیزی بیشتر مفید بود؟</p> <p>c. آیا فکر می کنید که برنامه وب CyberParent برای شما و خانواده شما در بهبود بخشیدن عادت های آنلاین در خانه مفید است؟</p> <p>d. چگونه برنامه وب CyberParent بهتر می تواند برای شما و خانواده تان کمک کند؟</p> <p>e. چه معلومات/ منابع دیگر به شما در ایجاد عادات آنلاین سالم و ایمن در خانه کمک می کند؟</p> <p>f. بزرگترین نگرانی شما در مورد امنیت اینترنت چیست؟</p>

چه منابعی مورد نیاز است؟

- کامپیوتر (ترجیحا با صفحه نمایش پروژکتور و کیبل های مربوطه و بلندگوها)
- دسترسی به اینترنت
- اتاق آموزشی به اندازه کافی وسیع برای شرکت کنندگان و تسهیل کننده
- چای/ قهوه و خوراکی مختصر
- ورق های ارزیابی، ورق ثبت نام و قلم

VI. ضمیمه ها

ضمیمه 1 : نظرسنجی ارزیابی آموزش *CyberParent*

1. لطفا سوالات زیر را با دایره کشیدن یک سوال ارزیابی کنید:

❖ اطلاعات مفید بود

بسیار مفید	5	4	3	2	1	هیچ مفید نبود
------------	---	---	---	---	---	---------------

❖ معلومات جالب و برای درک آسان بود

بسیار جالب	5	4	3	2	1	هیچ جالب نبود
------------	---	---	---	---	---	---------------

❖ من از امروز به بعد اینترنت و رسانه های اجتماعی را بهتر می فهمم

خیلی زیاد	5	4	3	2	1	هیچ نه
-----------	---	---	---	---	---	--------

❖ من بعد از امروز بعضی از خطرات آنلاین را بهتر می فهمم

خیلی زیاد	5	4	3	2	1	هیچ نه
-----------	---	---	---	---	---	--------

❖ من احساس می کنم که بعد از این جلسه می توانم فرزندم را در اینترنت بهتر هدایت کنم

خیلی زیاد	5	4	3	2	1	هیچ نه
-----------	---	---	---	---	---	--------

2. آیا بعد از امروز از برنامه وب *CyberParent* استفاده خواهید کرد؟

3. چه چیزی برنامه وب *CyberParent* را برای استفاده شما آسان تر می سازد؟

4. از چه زبانی می خواهید در این برنامه استفاده کنید؟

ضمیمه 2 : لیست شرکت کنندگان جلسه آموزشی CyberParent

تاریخ: _____

محل: _____

نام	شماره تلفون	آدرس ایمیل