

## المبادئ التوجيهية التابعة لـ CyberParent

كيفية الإستفادة القصوى من *CyberParent*

Australian Multicultural Foundation  
2017



## المحتويات

3	المقدمة	.I
3	ما هو CyberParent؟	
3	الغرض من CyberParent؟	
3	أهداف هذه الأداة	
5	الغرض من علامات التبويب التابعة لـ CyberParent	.II
6	كيفية الوصول إلى CyberParent	.III
7	كيفية تنزيل CyberParent	.IV
7	Safari – iPhone	
9	Google Chrome – Android	
11	التنقل عبر CyberParent	.V
12	التنقل عبر استخدام الأسهم	
18	التنقل عبر استخدام علامات التبويب (tabs)	
22	مخطط الجلسة التدريبية: للمدربين	.VI
22	ملخص وتنفيذ مخطط الجلسة التدريبية	
23	ما هي الموارد المطلوبة ؟	
24	الملاحق	.VII
26	الملحق 1	
27	الملحق 2	

# المقدمة

## ما هو CyberParent؟

لقد طوّرت Australian Multicultural Foundation (AMF) تطبيقاً على شبكة الإنترنت وأطلقت عليه اسم *CyberParent* وهو يشجع على استخدام الإنترنت بطريقة آمنة وصحية في المنازل الاسترالية.

وتهدف أداة *CyberParent* المرافقة له إلى تقديم لمحة عامة عن مواضيع وأهداف *CyberParent* وإرشاد المستخدمين الجدد حول كيفية الوصول إلى تطبيق *CyberParent* وتنزيله واستخدامه بأكثر طرق فعّالة.

كما يوفر للمدربين ومقدمي التسهيلات خطة وأدوات وبعض النصائح حول إدارة الجلسة التدريبية حول *CyberParent*.

يستخدم *CyberParent* التعلّم التفاعلي وأدوات لمساعدة أولياء الأمور على فهم المزيد مما يفعله أولادهم على الإنترنت، وخاصة فيما يتعلق بوسائل التواصل الاجتماعي. في حين أنه يهدف في الأغلب إلى مساعدة أولياء الأمور غير أنه يمكن استخدامه من قبل الأسرة بأكملها.

## الغرض من CyberParent؟

لتغطية:

- المصطلحات والتعاريف المستخدمة على الإنترنت
- معلومات عن وسائل التواصل الاجتماعي ووصف التطبيقات الشائعة
- معلومات عن المخاطر المختلفة التي تواجه الشباب على الإنترنت على سبيل المثال التنمّر الإلكتروني، والألعاب عبر الإنترنت والتحرش/الإستمالة
- نصائح عملية بشأن استخدام الإنترنت بشكل صحي وآمن
- أين يمكنك الحصول على المساعدة

## أهداف هذه الأداة:

- تقديم لمحة عامة عن مواضيع وأهداف *CyberParent*.
- تزويد المدربين ومقدمي التسهيلات بخطة وأدوات وبعض النصائح حول إدارة الجلسة التدريبية حول *CyberParent*.
- إرشاد المستخدمين الجدد و المنظمين على كيفية الوصول إلى *CyberParent* وتنزيله واستخدامه في أكثر الطرق فعّالية.

يتوفر *CyberParent* في 17 لغة مختلفة، بما في ذلك:

- الإنجليزية
- العربية
- الصينية
- الضاري
- الدينكا

- الفارسية
- الألمانية
- اليونانية
- الهندية
- الإندونيسية
- الإيطالية
- الباشتو
- الإسبانية
- الصومالية
- التركية
- الأردنية
- الفيتنامية

يمكن الوصول إلى *CyberParent* عبر جميع الأجهزة التي لديها إتصال بالإنترنت، ومع ذلك، فمن الأمثل إستخدامه عبر الأجهزة اللوحية والهواتف الذكية.

ويقدر بأن يستهلك برنامج *CyberParent* بأكمله 25 ميغابايت من الإنترنت. إذا كنت قلقاً بشأن إستخدام إنترنت الهاتف الجوال، يُرجى الاتصال بشبكة Wi-Fi قبل الدخول إلى البرنامج.

يرجى الملاحظة بأن هذه الأداة لا تتبعك أو تجمع أي معلومات عن هويتك أو موقعك.

لا تتردد في الاتصال بـ AMF إذا كان لديك أي أسئلة أو إستفسارات أخرى على [admin@amf.net.au](mailto:admin@amf.net.au).

# الغرض من علامات التبويب CyberParent

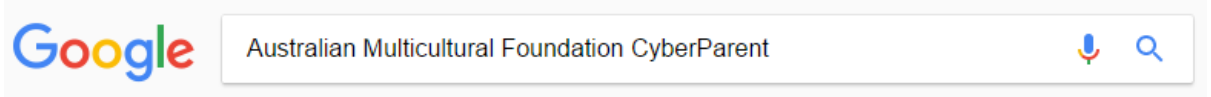
## التابعة لـ

قسم	هدف
المقدمة	<p>أهلاً بك في CyberParent! إذا كانت هذه هي المرة الأولى التي تستخدم فيها التطبيق، يُرجى مشاهدة الفيديو التعريفي القصير في البداية. وتشمل المقدمة إختبار لمساعدتك على التفكير في عادات استخدام الإنترنت في منزلك.</p> <p>تذكر أن هذا الاختبار ليس امتحاناً ولن يتم تسجيل إجاباتك.</p>
تعلم	<p>تعلم تهدف إلى تثقيف أولياء الأمور وأسرهم حول أساسيات الإنترنت وبعض المخاطر</p> <p>إذا كنت ترغب في الحصول على المزيد من المعلومات حول أي من المواضيع في قسم تعلم، يُرجى الرجوع إلى الموارد الإضافية الموجودة في قسم المساعدة.</p>
تدرب	<p>تدرب تتيح لأولياء الأمور الفرصة للتفكير في العادات التي يقومون بها على الإنترنت في المنزل وتقديم سلوك أكثر أماناً أو أكثر صحة على شبكة الإنترنت لهم ولعائلاتهم.</p> <p>قد ترغب في أخذ هذه الاقتراحات وتثبيتها لتناسب عائلتك، حيث أن كل عائلة تختلف عن الأخرى. تذكر، ليس هناك طريقة صحيحة أو خاطئة للقيام بالأشياء!</p>
المساعدة	<p>المساعدة تدلّ أي مستخدم للإنترنت على الموارد والشبكات والمنظمات التي يمكن أن تقدم المزيد من المساعدة أو المعلومات لهم فيما يتعلق بالقضايا التي يتم طرحها في التطبيق على شبكة الإنترنت.</p> <p>إذا كنت ترغب في الحصول على نصائح حول كيفية مساعدة أولادك وإدارة الإنترنت في منزلك، انقر فوق المورد المناسب. على سبيل لديه Office of the eSafety Commissioner، مجموعة كبيرة من نصائح السلامة على الإنترنت للعائلات.</p>

## كيفية الوصول إلى

يهدف هذا القسم إلى شرح كيفية البحث عن رابط *CyberParent* عبر موقع AMF الإلكتروني. أسهل طريقة للقيام بذلك هو إجراء بحث بسيط عبر Google. ومع ذلك، سوف يكون رابط *CyberParent* موجوداً أيضاً على الصفحة الرئيسية لموقع AMF الإلكتروني.

1. إذهب إلى [www.google.com.au](http://www.google.com.au) واكتب 'Australian Multicultural Foundation CyberParent' في حقل البحث:



2. اضغط على الرابط أدناه

[CyberParent - Australian Multicultural Foundation](http://www.amf.net.au/CyberParent)

[www.amf.net.au/CyberParent](http://www.amf.net.au/CyberParent) ▼

The Australian Multicultural Foundation has developed a web app called *CyberParent* which aims to discuss internet use in Australian homes and safety issues regarding...

3. لقد وصلت الآن إلى CyberParent



كيفية

Safari –

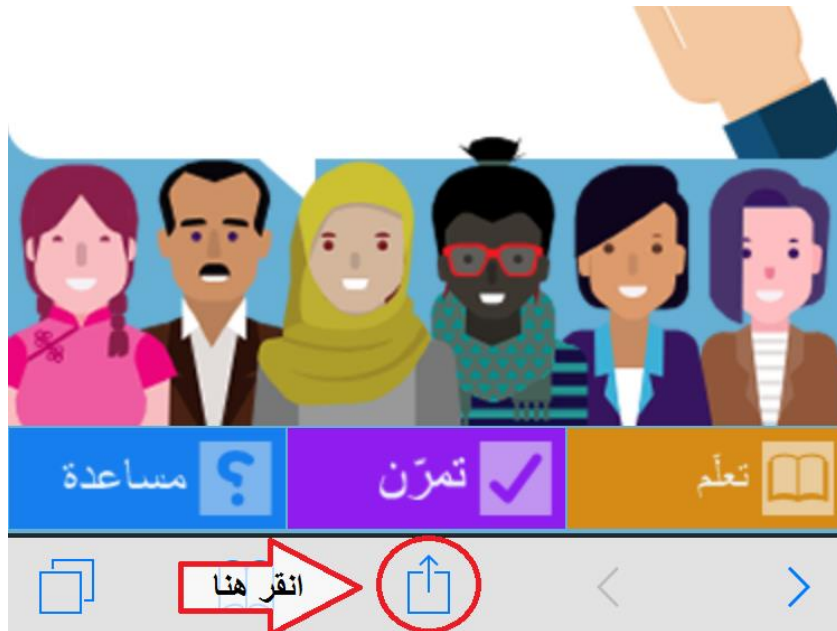
تحميل

iPhone

1. يُرجى الملاحظة بأنه لا يمكن تنزيل الرابط على جهاز iPhone إلا عبر Safari. لن تسمح لك المتصفحات الأخرى، مثل Chrome، بإجراء ذلك. للوصول إلى CyberParent من خلال Safari، انقر فوق الأيقونة التالية على الصفحة الرئيسية واتبع الخطوات المذكورة أعلاه في الجزء الثاني (كيفية الوصول إلى CyberParent):

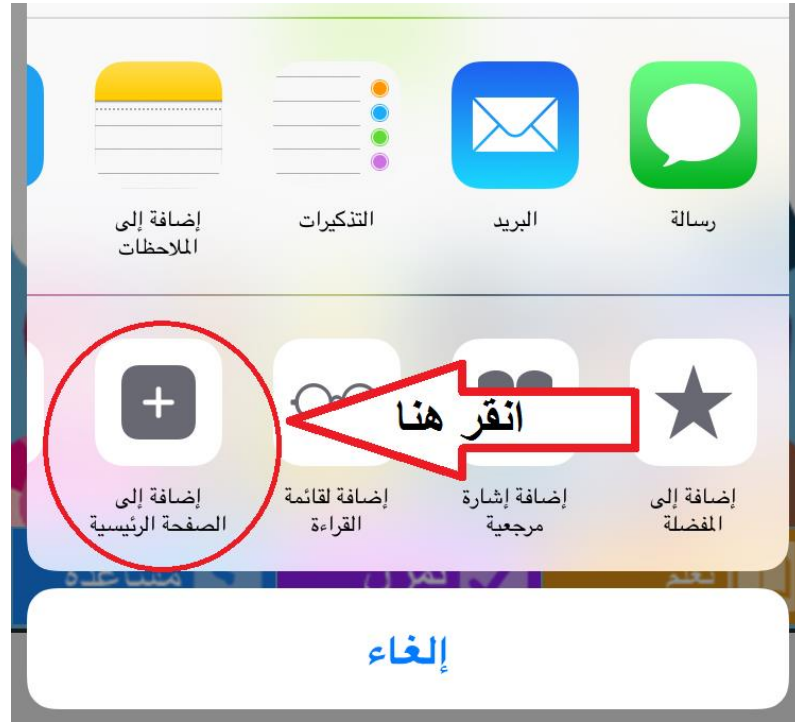


2. بعد الانتقال إلى الصفحة الرئيسية التابعة لـ *CyberParent*، انقر على هذا الزر الموجود في أسفل متصفح Safari:



3. عند النقر على هذا الزر، ستظهر نافذة صغيرة في المتصفح. انقر على زر "إضافة إلى الصفحة الرئيسية":



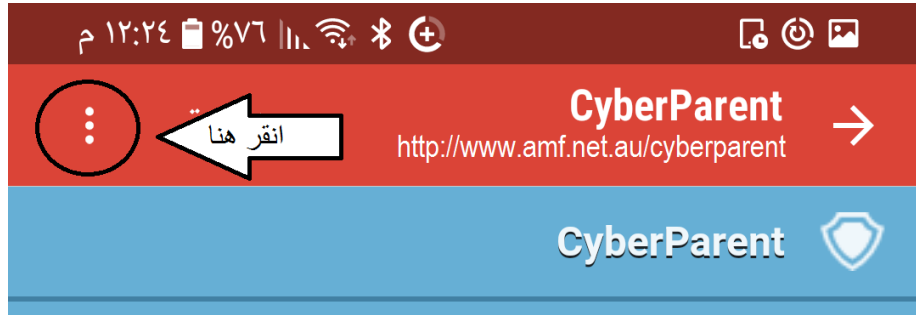


4. لقد تم الآن تنزيل تطبيق الويب على هاتفك وهو جاهز للاستخدام:

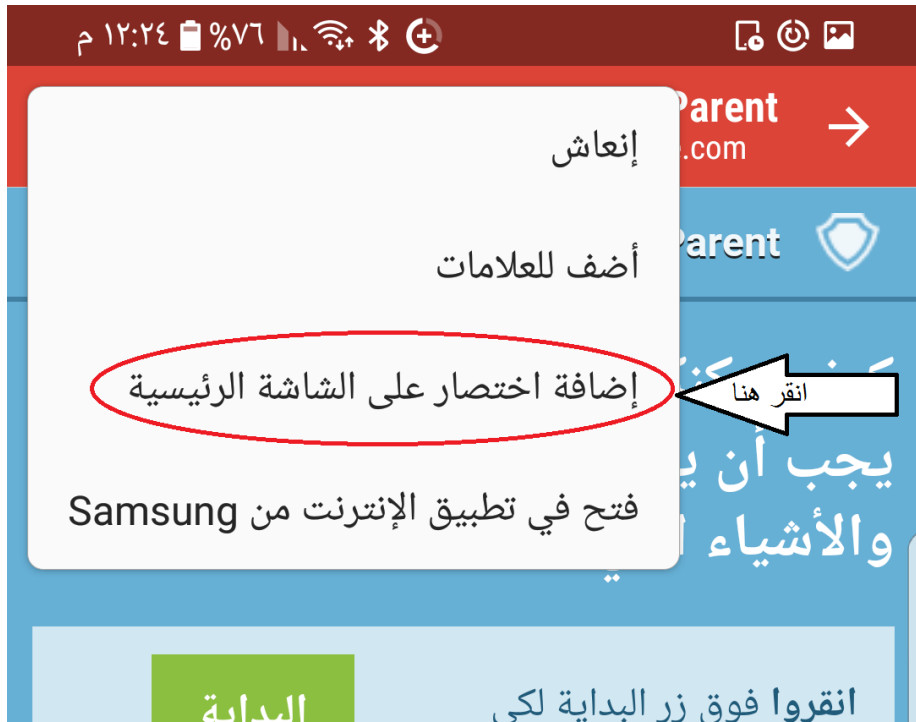


**Google Chrome – Android:**

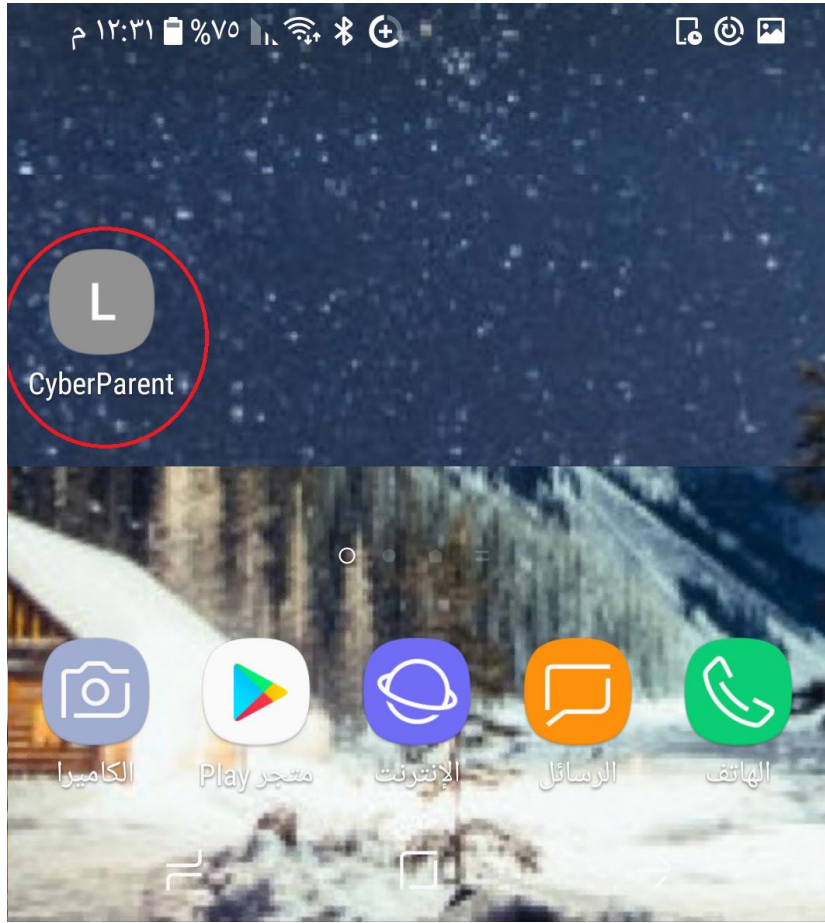
1. بعد الانتقال إلى الصفحة الرئيسية التابعة لـ *CyberParent*، انقر على هذا الزر الموجود في الجانب العلوي الأيسر من متصفح Chrome:



2. عند النقر على هذا الزر، سيظهر تبويب صغير. انقر على زر "إضافة إلى الشاشة الرئيسية" الموجود في أسفل القائمة



3. لقد تم الآن تنزيل تطبيق الويب على هاتفك وهو جاهز للاستخدام:



# التنقل عبر CyberParent

هناك طريقتان مختلفتان للتنقل عبر *CyberParent*. الأولى هي إكمال البرنامج بأكمله من البداية إلى النهاية عبر إتباع التعليمات والنقر على الأسهم. هذه هي أفضل طريقة إذا كانت هذه المرة الأولى التي تستخدم فيها *CyberParent*.

الطريقة الثانية هي استخدام علامات التبويب الموجودة في الجزء السفلي من الشاشة للتنقل مباشرة إلى حيث تريد أن تذهب. قد يكون هذا الخيار أفضل إذا كنت ترغب في زيارة صفحة معينة مرة أخرى أو إذا كنت ترغب في أن تدلّ شخصاً على شيء محدد.

سيشرح هذا الجزء طريقتي التنقل عبر *CyberParent*.

عندما تصل إلى *CyberParent* (راجع الجزء الثاني)، سوف تتم دعوتك لمشاهدة مقدمة قصيرة. اضغط على زر "البداية" الأخضر للبدء. إذا كنت قد شاهدت المقدمة من قبل وتريد الانتقال مباشرة إلى الصفحة الرئيسية، انقر على "تخطي" في الجانب الأيمن في أسفل الشاشة:



## التنقل عبر استخدام الأسهم:

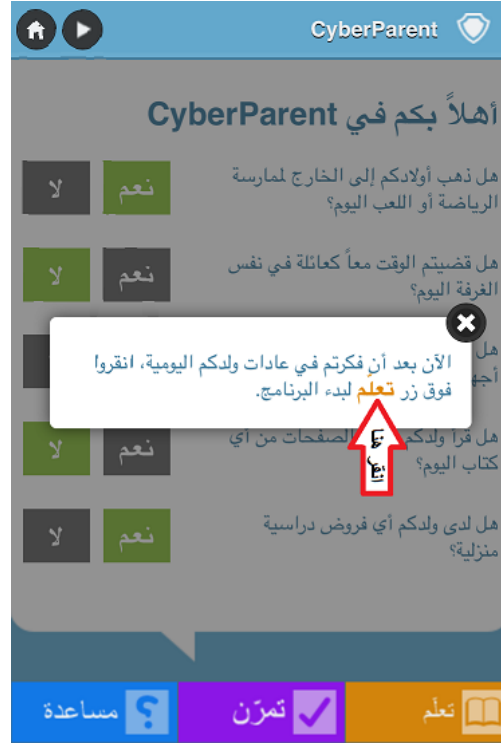
1. في الصفحة الرئيسية، انقر فوق "التالي" لبدء البرنامج:



2. سوف يُطلب منك إكمال اختبار قصير. انقر على السهم الكبير الظاهر في منتصف الشاشة لسماع التسجيل الصوتي المرافق للاختبار. إذا اختفى السهم الكبير، أو كنت ترغب في سماع التسجيل الصوتي مرة أخرى، انقر على السهم الصغير في أعلى يسار الشاشة:



3. لكل سؤال من الأسئلة انقر على الأجوبة "نعم" أو "لا". وبمجرد الانتهاء من هذا الإختبار، سيظهر أمر يحثك على بدء البرنامج. انقر على الكلمة الصفراء **تَعَلَّم** للبدء:



4. انقر انقر على السهم الكبير الظاهر في منتصف الشاشة لسماع التسجيل الصوتي **لَتَعَلَّم**. إذا اختفى السهم الكبير، أو كنت ترغب في سماع التسجيل الصوتي مرة أخرى، انقر على السهم الصغير في أعلى يسار الشاشة:





5. انقر على الخيار الأول، "ما هو الإنترنت؟" لتبدأ:

## عالم الانترنت يمكن أن يكون مكاناً مريباً جداً!

إختاروا إحدى الخيارات المذكورة أدناه لمعرفة المزيد عن التعريفات والأدوات الأساسية.



6. كرر الخطوة 4: انقر على السهم الكبير الظاهر في منتصف الشاشة لسماع التسجيل الصوتي لهذا الإختبار.



## ما هو الإنترنت؟

الانترنت هو مصدر وشبكة تتيح لنا الوصول إلى المعلومات والترفيه وسبل التواصل مع الناس القريبين والبعيدين.



7. بعد الاستماع إلى التسجيل الصوتي أو بعد قراءة النص، انقر على السهم الموجود على الجانب الأيسر من الشاشة للانتقال إلى الصفحة التالية:

### ما هو الإنترنت؟

الإنترنت هو مصدر وشبكة تتيح لنا الوصول إلى المعلومات والترفيه وسبل التواصل مع الناس القريين والبعيدين.



8. كرر الخطوات 6 و7 حتى تُنتهي قسم تعلّم.

9. بعد إكمال قسم تعلّم، سيبدأ قسم تدرب تلقائياً. كرر الخطوات 4 إلى 7 عبر استخدام الأسهم لإكمال قسم تدرب:

 تمرّن 

من السهل كوالد/كوالدة أن تشعروا بالعجز عندما يقضي ولديكم الوقت على الإنترنت. أفضل شيء يمكنكم القيام به هو التحدث مع أولادكم والتأكد من أنهم يفهمون القواعد التي تضعونها.

إختاروا إحدى الخيارات لمعرفة المزيد عن التدرب على الاستخدام الآمن للإنترنت في المنزل.

 ما هو المقدار الكافي من الوقت؟  
 ما هي العادات الجيدة على الإنترنت؟  
 انقر هنا ما هي بعض النصائح العملية؟  
 ما هو الكلام على الإنترنت؟



تعلّم  تمرّن  مساعدة 



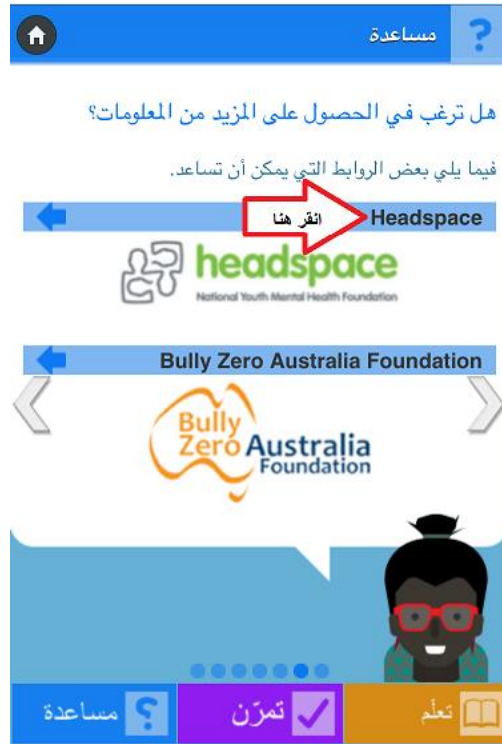
10. عندما تصل إلى صفحة "ما هو الكلام على الانترنت؟"، سيكون لديك خيار النقر على أيقونات الكلمات المختصرة المختلفة على لوحة المفاتيح لمعرفة معنى كل من الكلمات المختصرة. على سبيل المثال، انقر فوق "LLO" لمعرفة معناها:



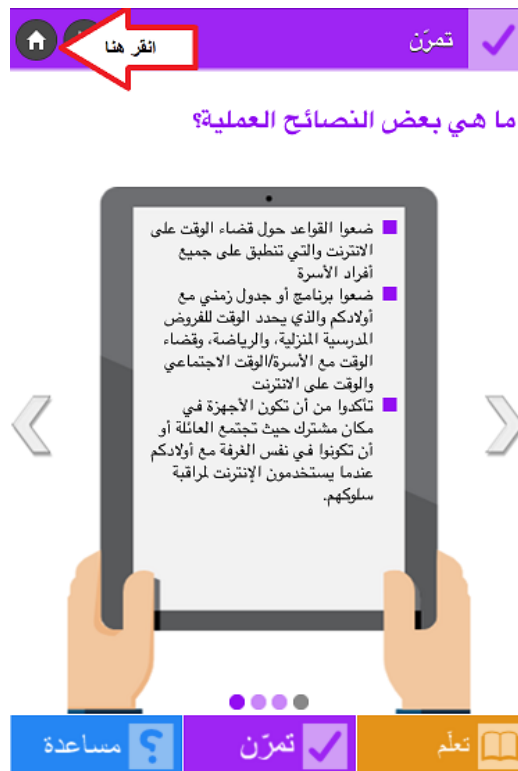
11. سوف يظهر تعريف الكلمة عند النقر على الأيقونة. مثلاً:



12. بعد إكمال قسم **تدرب**، سيظهر قسم **المساعدة**. يهدف قسم **المساعدة** إلى توفير روابط للمواقع الإلكترونية التي يمكن أن تقدّم المزيد من المعلومات حول بعض المواضيع التي ناقشها **CyberParent**. إذا كنت ترغب في زيارة إحدى المواقع الإلكترونية المذكورة، انقر على العنوان:



13. إذا كنت ترغب في العودة إلى صفحة بداية **CyberParent** في أي وقت، انقر على أيقونة الصفحة الرئيسية الموجودة في أعلى يسار الشاشة:



## التنقل عبر استخدام علامات التبويب:

1. في الصفحة الرئيسية، انقر فوق "التالي" لبدء البرنامج:



2. إذا كنت ترغب في إكمال الاختبار، انقر فوق السهم الكبير الظاهر في منتصف الشاشة لسماع التسجيل الصوتي لهذا الاختبار:



3. إذا كنت قد أكملت الاختبار من قبل وتريد الانتقال مباشرة إلى صفحة معيّنة من *CyberParent*، يمكنك القيام بذلك عبر استخدام علامات التبويب الثلاثة الموجودة في الجزء السفلي من الشاشة:



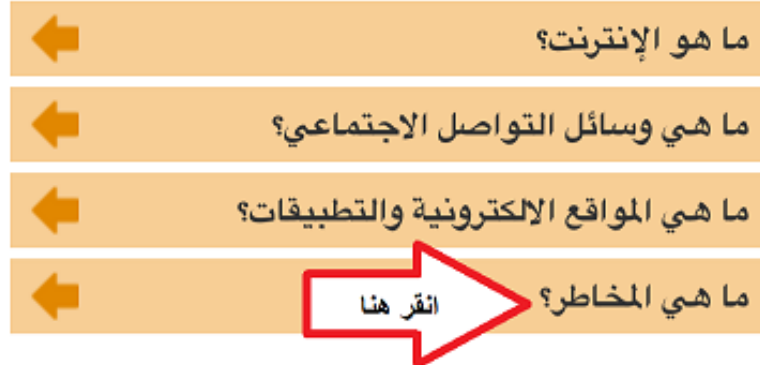
4. على سبيل المثال، إذا كنت ترغب في الانتقال مباشرة إلى الصفحة التي تتحدّث عن مخاطر الإنترنت، انقر على علامة التبويب **تعلم** في الجزء السفلي من الشاشة:



5. يمكنك الآن النقر على السؤال، "ما هي المخاطر؟".

## عالم الانترنت يمكن أن يكون مكاناً مريباً جداً!

إختاروا إحدى الخيارات المذكورة أدناه لمعرفة المزيد عن التعريفات والأدوات الأساسية.



6. لقد انتقلت الآن إلى الصفحة التي تريد مشاهدتها. كرر الخطوة 4 للاستماع إلى التسجيل الصوتي.



7. استخدم الأسهم الموجودة على يسار ويمين الشاشة للعودة إلى السابق أو الانتقال إلى ما يلي في جزء "ما هي المخاطر؟" من البرنامج. بدلاً من ذلك، يمكنك استخدام النقاط الموجودة في أعلى علامات التبويب:

#### ما هي المخاطر؟

في حين أن الإنترنت هو مكان رائع لتبادل المعلومات والمعرفة، غير أن هناك بعض المخاطر المرتبطة باستخدامه. من المهم أن تكونوا مدركين للأشياء التي يصل إليها أولادكم عند استخدام الإنترنت.



8. إذا كنت ترغب في العودة إلى صفحة بداية CyberParent في أي وقت، انقر على أيقونة الصفحة الرئيسية الموجودة في أعلى يسار الشاشة:



#### ما هي بعض النصائح العملية؟



# مخطط الجلسة التدريبية: للمدرسين

يهدف هذا الجزء إلى تقديم خطة وبعض النصائح لمقدم التسهيلات الذي يدير الجلسة التدريبية حول CyberParent t. ويهدف إلى أن تستمر الدورة التدريبية حوالي 90 دقيقة ليتوفر الوقت الكافي للمناقشة والأسئلة وتقييم قصير. ومن المستحسن أن يقوم مقدمو التسهيلات بتنشغيل الدورات التي يشارك فيها ما يقارب 10 إلى 20 مشارك في وقت واحد، وذلك باستخدام جهاز العرض (projector) لشرح برنامج CyberParent f للمجموعة.

## ملخص وتنفيذ مخطط الجلسة التدريبية

وفيما يلي موجز عن مثال لسير الجلسة التدريبية:

الوقت	النشاط	التفاصيل
5 دقائق	مقدمة وتسجيل	<ul style="list-style-type: none"> <li>- إشرح من أنت وما الأشياء التي ستتحدث عنها خلال الجلسة.</li> <li>- اكتب اسم المشترك وعنوان بريده الإلكتروني ورقم الاتصال به على ورقة التسجيل.</li> <li>- يرجى ملاحظة ما يلي: هذه هي المعلومات للمرجع نفسه (راجع الملحق 2)</li> <li>- قم بتفصيل أهداف الدورة (راجع الجزء الأول من هذه الأداة) وناقش مواضيع CyberParent بإيجاز.</li> </ul> <p>أ. تأكد من أن المشاركين يشعرون بالراحة وأكد لهم بأن بإمكانهم طرح الأسئلة في أي وقت خلال الجلسة.</p>
30 دقيقة	حوار عام	<ul style="list-style-type: none"> <li>- استخدم الأسئلة التالية لتسهيل المناقشة بين المجموعة حول كيفية استخدام الإنترنت في منازلهم وما الاستراتيجيات التي قد يستخدمونها لمراقبتها:</li> </ul> <p>أ. هل تستخدم الإنترنت معظم الأيام/كل يوم؟ إذا كان الأمر كذلك، فلماذا تستخدمه؟</p> <p>ب. هل يستخدم أولادك الإنترنت كل يوم؟</p> <p>ج. هل أنت واثق من استخدامك للإنترنت؟</p> <p>د. هل أنت على علم بالمخاطر التي تواجه الشباب الذين يستخدمون الإنترنت؟</p> <p>هـ. كيف يمكنك إدارة استخدام الإنترنت في منزلك؟</p> <p>و. ما هي المخاوف التي تتناوبك عندما يستخدم أولادك الإنترنت؟</p>
5 دقائق	شرح: كيفية الوصول إلى CyberParent	<p>راجع: الجزء الثاني من هذه الأداة.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- استخدم هذه التعليمات لكي تشرح للمشاركين كيفية العثور على رابط CyberParent عن طريق إجراء بحث عبر Google، وعن طريق الذهاب إلى الصفحة الرئيسية لموقع AMF.</li> </ul> <p>أ. تأكد من أخذ عناوين البريد الإلكتروني وأرقام الهواتف النقالة (إذا كان المشاركون لا يمانعون أن يتركوا تفاصيل الاتصال بهم) حتى تتمكن من إرسال رسائل عبر البريد الإلكتروني/الرسائل النصية التي تحتوي على روابط CyberParent وربط الأداة.</p> <p>وأيضاً إشرح هذه الخطوات عبر استخدام جهاز العرض أو جهاز الكمبيوتر بحيث يمكنك شرح ذلك للمجموعة بأكملها.</p>

5 دقائق	شرح: كيفية تنزيل CyberParent	<p>راجع: الجزء الثالث من هذه الأداة.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- استخدم هذه التعليمات لكي تشرح للمشاركين كيفية تنزيل الرابط حتى يسهل عليهم الوصول إلى CyberParent في أي وقت.</li> <li>- إذا كان لديك الوقت الكافي، فمن المستحسن أن تساعد المشاركين على القيام بذلك عبر هواتفهم الذكية خلال الجلسة بحيث يغادرون وقد قاموا بالفعل بتنزيل CyberParent.</li> </ul> <p>أ. وقد يستغرق ذلك بعض الوقت لأن طريقة التنزيل يمكن أن تختلف من هاتف إلى آخر.</p>
5 دقائق	إختبار CyberParent	<ul style="list-style-type: none"> <li>- عند تنزيل CyberParent: إسمح للمشاركين بقضاء بعض الوقت للإجابة على الأسئلة في هذا الإختبار – وهذه هي فرصة لكي يفكروا في عادات استخدامهم للإنترنت في المنزل.</li> </ul> <p>أ. يمكن أن يقوموا بذلك كمجموعة - إشرح لهم بأن هذا الإختبار موجود فقط لمساعدتنا على التفكير، وهو ليس امتحاناً.</p>
30 دقيقة	فهم CyberParent	<ul style="list-style-type: none"> <li>- التحدث عن كل مرحلة من مراحل CyberParent: <p>أ. عند الشاشة الرئيسية (الإختبار الأولي) - هناك طريقتان مختلفتان للتنقل عبر البرنامج. أولاً، إتبع التعليمات والأسهم وانتقل عبر البرنامج شيئاً فشيئاً. ثانياً، استخدم علامات التبويب في الجزء السفلي للتنقل إلى الصفحة التي تريد الذهاب إليها. هذا الخيار الثاني هو خيار جيد إذا كنت قد سبق وأكملت CyberParent من البداية إلى النهاية وترغب في الوصول إلى نقطة معينة. لأغراضنا اليوم، سوف نستعرضه من البداية إلى النهاية.</p> <p>ب. إشرح الغرض من كل علامة تبويب:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ تعلم تهدف إلى تثقيف أولياء الأمور وأسرهم حول أساسيات الإنترنت وبعض المخاطر المحيطة بالإنترنت التي تواجه الشباب.</li> <li>■ تدرب تتيح لأولياء الأمور الفرصة للتفكير في العادات التي يقومون بها على الإنترنت في المنزل وتقديم سلوك أكثر أماناً أو أكثر صحة على شبكة الإنترنت لهم ولعائلاتهم.</li> <li>■ المساعدة تدلّ أي مستخدم للإنترنت على الموارد والشبكات والمنظمات التي يمكن أن تقدم المزيد من المساعدة أو المعلومات لهم فيما يتعلق بالقضايا التي يتم طرحها في التطبيق على شبكة الإنترنت.</li> </ul> <p>ت. خلال قسم تعلم، تأكد من التوقف ومناقشة المحتويات في أي وقت واسأل المشاركين إذا كانت تمتد لهم بأي صلة، على سبيل المثال ما هي أنواع التطبيقات التي يستخدمها أولادكم؟ ما هي المواقع الإلكترونية التي يقومون بزيارتها بشكل متكرر</p> <p>ث. يجب إعطاء التعليمات في قسم المخاطر بشكل مفصل وكامل، مما يتيح الفرصة للمناقشة السهلة وشرح كل مسألة بالتفصيل للتأكد من أن المشاركين على علم بما هو كل خطر. قد يكون من المفيد</p> </li> </ul>



<p>أن تسأل المشاركين عما إذا كانوا، أو أطفالهم أو أصدقائهم قد تعرضوا إلى أي من هذه المخاطر، وإذا كان الأمر كذلك، ماذا فعلوا لمعالجة الوضع.</p> <p>ج. قد تستغرق علامة التبويب تدرّب المزيد من الوقت لأنها أكثر تفاعلية. مثلاً:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ينبغي مناقشة التغييرات في السلوك المدرجة في "ما هو المقدار الكافي من الوقت" في سياقها بحيث لا يشعر المشاركون بالقلق - اشرح لأولياء الأمور بأنه إذا لاحظوا أن أولادهم يقضون وقتاً طويلاً على الإنترنت ولاحظوا هذه الأعراض فإذاً قد تكون هذه علامة على أنه يجب أن يغيروا عاداتهم على الإنترنت.</li> <li>▪ قوموا بمراجعة الاختبار معاً واسأل المشاركين عن أجوبتهم</li> <li>▪ ركّز على الرسائل الرئيسية حول دعم الأولاد والتواصل معهم عن عاداتهم على الإنترنت بدلاً من تجاهلهم أو الشعور بالإنزعاج منهم.</li> <li>▪ ناقشوا النصائح العملية كمجموعة وشجع المشاركين للحديث عما إذا كانوا يستخدمون أي أساليب في منازلهم مثلاً ممنوع مشاهدة أي شيء قبل الانتهاء من الفروض المدرسية المنزلية. ووضح أيضاً أن هذه نصائح وليست قواعد - لدى كل عائلة نهجها الخاص.</li> <li>▪ وجه المشاركين إلى الكلمات المختصرة حتى يتمكنوا من قراءتها في وقتهم الخاص.</li> </ul> <p>ح. خذ وقتك في شرح الغرض من كل مورد من الموارد المدرجة في صفحة المساعدة - وخاصة تلك المتعلقة بالآزمات حتى يعرف المشاركون أين يمكن أن يتوجّهوا للحصول على أنواع مختلفة من المساعدات أو المعلومات.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ إذا كان لديك الوقت الكافي، من المفيد أن تنقر على الروابط وتشرح ما تفعله كل منظمة.</li> </ul>		
<p>- اشرح للمشاركين أن <b>CyberParent</b> سوف يتوفر في 17 لغة وناقش هذا الأمر معهم. وتتضمن اللغات:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• الإنجليزية</li> <li>• العربية</li> <li>• الصينية</li> <li>• الضاري</li> <li>• الدينكا</li> <li>• الفارسية</li> <li>• الألمانية</li> <li>• اليونانية</li> <li>• الهندية</li> <li>• الإندونيسية</li> <li>• الإيطالية</li> <li>• الباشتو</li> <li>• الإسبانية</li> <li>• الصومالية</li> </ul>	<p>لغات CyberParent</p>	<p>5 دقائق</p>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• التركية</li> <li>• الأردنية</li> <li>• الفيتنامية</li> </ul>
10 دقائق	الأسئلة الختامية	- جابوب على أسئلة المشاركين حول <i>CyberParent</i> ، أو محتوياته أو أي من المواضيع التي تمت مناقشتها خلال الجلسة.
5 دقائق	التقييم (اختياري)	<p>راجع: الملحق 1 للحصول على نموذج</p> <p>يرجي الملاحظة أن هذا التقييم هو اختياري. والغرض الرئيسي منه هو تقديم ردود الفعل الراجعة بشأن جلسات الميسرين الخاصة. وعلى الرغم من أن الميسرين غير مطالبين بإعادة أوراق التقييم، فإن الصندوق يرحب بأي ردود فعل من الميسرين</p> <p>- جهّز أوراق التقييم والتي تتألف كل واحدة منها من صفحة واحدة لإعطائها لكل مشارك. امنحهم خمس دقائق لإكمال التقييم. إذا كنت ترغب في مناقشة المزيد أو كنت تعتقد أن التقييم وجهاً لوجه سيكون مناسباً أكثر، يمكن أن تشمل الأسئلة الهامة ما يلي:</p> <p>أ. هل تعتبر أن جلسة اليوم كانت مفيدة؟ لماذا نعم أو لماذا لا؟</p> <p>ب. ما هو الجزء الذي استفدت منه أكثر الشيء من جلسة اليوم؟</p> <p>ج. هل تعتقد أن تطبيق <i>CyberParent</i> عبر الإنترنت هو مفيد بالنسبة لك ولعائلتك في تحسين عادات استخدام الإنترنت في المنزل؟</p> <p>د. كيف يمكن أن يكون تطبيق <i>CyberParent</i> عبر الإنترنت مناسباً أكثر لمساعدتك وعائلتك؟</p> <p>هـ. ما هي المعلومات/الموارد الأخرى التي ستساعدك في خلق عادات صحية/ آمنة أكثر على الإنترنت في منزلك؟</p> <p>و. ما هو أكبر مصدر قلق بالنسبة لك فيما يتعلق بشأن السلامة على الإنترنت؟</p>

## ما هي الموارد المطلوبة؟

- جهاز كمبيوتر (ويفضّل أن يكون هناك شاشة عرض والكابلات المناسبة لها ومكبرات الصوت)
- الوصول إلى خدمة الإنترنت
- غرفة تدريب كبيرة بما يكفي للمشاركين ومقدمي التسهيلات
- الشاي/القهوة والوجبات الخفيفة
- أوراق التقييم، وورقة التسجيل والأقلام

# الملاحق

## الملحق 1: إستطلاع الرأي حول تقييم التدريب على إستخدام tCyberParen

يرجى تقييم ما يلي عن طريق وضع دائرة حول جواب واحد:

❖ كانت المعلومات مفيدة

مفيدة جداً	1	2	3	4	5	ليست مفيدة على الإطلاق
------------	---	---	---	---	---	------------------------

❖ كانت المعلومات مثيرة للاهتمام ويسهل فهمها

مثيرة جداً للاهتمام	1	2	3	4	5	غير مثيرة للاهتمام على الإطلاق
---------------------	---	---	---	---	---	--------------------------------

❖ بعد اليوم أصبحت أفهم الإنترنت ووسائل التواصل الاجتماعي بشكل أفضل

كثيراً	1	2	3	4	5	على الإطلاق
--------	---	---	---	---	---	-------------

❖ بعد اليوم أصبحت أفهم بعض المخاطر الموجودة على الانترنت بشكل أفضل

كثيراً	1	2	3	4	5	على الإطلاق
--------	---	---	---	---	---	-------------

❖ أشعر بأنني أستطيع مراقبة ولدي وهو على الإنترنت بشكل أفضل بعد هذه الجلسة

كثيراً	1	2	3	4	5	على الإطلاق
--------	---	---	---	---	---	-------------

هل ستستخدم تطبيق CyberParent بعد اليوم؟

---

ما الذي سيجعل تطبيق CyberParent أسهل للإستخدام بالنسبة لك؟

---

ما اللغة التي تريد استخدامها في هذا التطبيق؟

---

## الملحق 2: قائمة بالأشخاص الذين حضروا الجلسة التدريبية لإستخدام CyberParent

التاريخ: \_\_\_\_\_

المكان: \_\_\_\_\_

الإسم	رقم الهاتف	عنوان البريد الإلكتروني